

香港健康學校 獎勵計劃

健康幼稚園

天水圍循道衛理中學（網址：<http://www.tswmc.edu.hk>）

本校在二零零一年開辦，並於二零零二年參加了「香港健康學校獎勵計劃」，獎勵計劃就這樣伴着本校成長。本校在零三零四年度接受評審並榮獲銀獎，隨即與香港青年協會李兆基小學結伴參加由香港中文大學健康教育及促進健康中心舉辦之「新界西健康學校夥伴計劃」成為帶領學校，並於零五零六年度再度接受評審而獲取佳績。



起初本校因為認同計劃的理念及「推行健康教育的成本必遠低於疾病的醫療開支」而加入，幾年來學校在健康教育及促進健康中心專業同工的協助下成功制定了多項健康政策，並於校內切實推行，且獲得一定果效。

經過多年實踐，學校各成員對健康教育的理念及實踐都有了進一步的掌握，學校由校長、教職員，以至學生、家長及社區人士都曾透過不同課程及活動獲得健康教育的訊息。其中包括由中心舉辦的健康教育及促進健康專業文憑課程及聲帶護理講座。學生方面的訓練則包括環保大使、無煙伙計劃、性教育大使、消防安全大使等，其中更有同學獲選為香港學生代表，到澳門訪問當地的反吸煙團體及工作。



雖然學校已累積了一定經驗，但推行健康教育的擔子並不輕省，因為學生往往自恃年輕，並不覺得需要注意身體健康。以飲食為例，學生經常投訴味淡而不煎不炸的食物，而家長關注學生對食物的投訴過於食物的營養價值，甚至老師亦認為學校不應剝削學生選擇的自由。

時至今日，學校在推行健康教育，除了得到中心同工的支援外，其他的支援仍感不足，寄望政府及各健康推廣機構能夠加強對市民的健康教育，雙管齊下，學校的壓力勢必得以抒緩。